

Noch Plätze frei!!!

Zeit- und Selbstmanagement im Ehrenamt

Datum: Mi. 11.03.2020

Uhrzeit: 18:30 – 20:30 Uhr

Alter: ab 16 Jahre

Kosten: kostenfrei

Ort: VHS LK Fulda, Gallasiniring 1, 36043 Fulda

Referent: Michael Möller

Da wir Zeit an sich nicht managen können, sondern nur uns selbst, erfahren die Teilnehmer, welche Bedeutung verschiedene Organisations- und Selbstmanagementtechniken für das Leben im Privaten, Beruf oder im Ehrenamt haben.

Inhalt dieses Seminares ist u. a.:

- „Selbstmanagement“: Was ist das und wozu das alles?
- Reflexion der eigenen Rolle und Werte in der Organisation
- Reflexion der eigenen Organisation und Arbeitsweise
- Begleitung und Krisenintervention
- Kennenlernen verschiedener Methoden und Techniken von Organisation und Selbstmanagement
- Transfer in die Praxis und die übergeordnete Organisation:
Warum tue ich das, was ich tue?

Anmeldungen zu den Seminaren sind zu richten an:

Kreisausschuss des Landkreises Fulda

Jugend, Familie, Sport, Ehrenamt

Wörthstraße 15, 36037 Fulda

Tel.: 06 61/60 06-94 91

E-Mail: treffpunkt-aktiv@landkreis-fulda.de